

Gebrauchsanweisung

Vitadio Health

Modul Patient

Diese Gebrauchsanweisung ist für die Benutzer der Vitadio Health Software, hergestellt von der Firma Vitadio s.r.o., gedacht. Lesen Sie bitte alles aufmerksam durch, bevor Sie die Software Vitadio Health verwenden. Zögern Sie nicht, sich bei Fragen an unseren Kundensupport zu wenden, welcher unter der E-Mail-Adresse kontakt@vitad.io erreichbar ist oder von Montag bis Freitag zwischen 9:00 bis 17:00 unter unserer Telefonnummer. Diese und alle anderen Kontaktdaten finden sie unter anderem auf unserer Website (www.vitadio.de).

Zweckbestimmung

Vitadio Health ist eine Benutzeranwendung, welche Patienten bei dem Self-Management und der Überwachung ihrer chronischen Krankheit unterstützen soll. Die Software kann von Patienten alleine oder mit Unterstützung von den Freiberuflern verwendet werden. Vitadio Health erlaubt es Angehörigen der Heilberufe den Patienten zu überwachen und aus der Ferne beim Self-Management zu unterstützen.

Einzelheiten zum Nutzungszweck

- Überwachung und Unterstützung des Selbstmanagements von Patienten mit einer chronischen Krankheit.
- Vitadio Health verfolgt die Entwicklung der Gesundheit, die tägliche Routine und das Self-Management des Patienten mit Hilfe von Fotos, Fragebögen und anderen Daten. Diese kann der Patient in die Anwendung eintragen oder automatisch mit der auf dem Smartphone des Patienten installierten Benutzeranwendung synchronisieren.
- Durch die Anwendung erhält der Patient Zugang zu Motivations- und Lehrmaterialien, die auf empfohlenen Verfahren zur Behandlung seiner Krankheit basieren. Die Materialien werden anhand der vom Patienten eingegebenen Daten personalisiert.
- Die gesammelten Daten können von Ärzten, Krankenschwestern, Ernährungswissenschaftlern oder anderen Heilberuflern zur Unterstützung der Entscheidungsfindung verwendet werden. Im Falle einer Bewertung ungünstiger Entwicklung des Gesundheitszustandes oder der Selbstüberwachung benachrichtigt Vitadio Health den zuständigen Heilberufler.
- Der Patient kann über die Kommunikationshilfsmittel in der Anwendung mit seinem Heilberufler in Kontakt treten.
- Es ist keine Wartung erforderlich und der Benutzer benötigt keine Kalibrierung.
- Vitadio Health besteht aus 3 Softwaremodulen: Modul Patient, Modul Arzt, Modul Therapeut.

Zielgruppen von Benutzern

Vitadio Health ist für Patienten ab 18 Jahren ausgelegt, bei denen mindestens eine der folgenden Diagnosen gestellt wurde:

- Adipositas (E66)
- abnormaler Glukosetoleranztest (R 73.0)

- Diabetes mellitus (E10-E14)
- Störungen des Lipoproteinstoffwechsels und anderen Lipödemem (E78)
- primäre Hypertonie (I10)

Kontraindikation

Die Anwendung Vitadio Health ist nicht für Personen geeignet, welche unter schweren Sehbehinderungen leiden oder für Personen, die die Anwendung aufgrund von geistiger Behinderung, geringer technischer Kompetenz oder mangelndem Verständnis ihrer Krankheit nicht zur Selbstverwaltung verwenden können.

Gebrauchsanleitung

Installation und Anmeldung

Die Software ist über Mobil- und Webanwendungen verfügbar. Die Mobilanwendung kann auf die übliche Weise über eine dedizierte Plattform heruntergeladen werden. Die Webanwendung ist unter www.vitadio.de verfügbar. Der Benutzer erhält Informationen zum Erstellen eines Kontos von unseren Partnern oder auf unserer Internetseite. Nach dem Erstellen eines Kontos meldet sich der Benutzer mit seinen Anmeldeinformationen an.

Software Verwendungen

Vitadio Health ist zur Unterstützung des Self-managements chronisch kranker Patienten entwickelt. Mit der Software können Patienten ihre Krankheit kontinuierlich überwachen, indem sie Daten manuell eingeben oder automatisch mit einer auf dem Smartphone installierten Benutzeranwendung synchronisieren. Der Patient erhält so eine bessere Kontrolle über den Verlauf seiner Krankheit und kann diese Daten an ausgewählte Heilberufe weitergeben. Gleichzeitig findet der Patient in der Anwendung Motivationsaufgaben und Lehrmaterialien, die auf der Grundlage der eingegebenen Daten personalisiert werden. Motivations-edukative Elemente basieren auf therapeutischen Verfahren wie z. B. der kognitiven Verhaltenstherapie und unterstützen den Patienten bei der Verankerung neuer Gewohnheiten im Alltag. Um die Motivation zu erhöhen, kann der Patient die Patientengemeinschaft mit anderen Benutzern verwenden und teilen.

Das Benutzerinterface besteht aus individuellen Funktionen, auf welche Sie durch Klicken auf die entsprechenden Symbole im Anwendungsmenü zugreifen können. Vitadio Health baut auf einem System von Aufgaben, Fragenbögen, Kommentaren und Benachrichtigungen auf, die der Patient auf dem Einleitungsbildschirm in der Benutzeranwendung findet. Einzelne überwachte Daten werden mit einem Ampelsystem markiert, d. h. Ein Parameter wird grün angezeigt, wenn dieser sich entsprechend entwickelt. Ein sich negativ entwickelnder Parameter wird hingegen rot angezeigt und der Grenzwert wird orange markiert. Der Benutzer hat die Möglichkeit, sich eigene Ziele zu setzen.

Um die Sicherheit, Motivation und Adhärenz des Patienten für das Programm zu erhöhen, wird der Patient während der Verwendung der Anwendung von einem persönlichen Therapeuten überwacht (Benutzer des Therapeut Moduls). Bei Bedarf steht der Therapeut per Chat zur Verfügung. Um die Effizienz und Sicherheit der Anwendung zu erhöhen, kann der Patient über die Anwendung ein beratendes Gespräch mit dem Therapeuten vereinbaren. Details zum Verlauf der Konsultation finden Sie in der Anwendung.

Die maximale Dauer der Benutzung von Vitadio Health ist nicht begrenzt. Die empfohlene Mindestnutzungsdauer der Anwendung beträgt 6 Monate. Um das Self-Management im Alltag des Patienten besser zu verankern, empfehlen wir die Anwendung 12 Monate lang zu verwenden.

Risiken und Vorteile

Die Vitadio Health Software ist für die Verwendung unter den alltäglichen Lebensbedingungen des Patienten vorgesehen. Durch Vitadio Health kann der Heilberufler den Patienten beim Self-Management aus der Ferne unterstützen. Der Heilberufler kann die Ergebnisse der Vitadio Health Anwendung in medizinischen Standardverfahren verwenden, um die Entscheidungsfindung zu unterstützen, jedoch nicht

als alleinige Grundlage für Entscheidungen über die weitere Behandlung des Patienten. Diese Verwendungen sind mit vernachlässigbaren Risiken verbunden, die in der Risikobewertung identifiziert wurden. Die Vorteile haben für den Patienten keine begrenzte Dauer.

Nebenwirkungen

Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Wenn bei Ihnen während der Anwendung von Vitadio irgendwelche Nebenwirkungen auftreten, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt und Therapeuten in der Vitadio Health Anwendung oder kontaktieren Sie uns unter kontakt@vitad.io.

Wichtige Informationen für Benutzer

Vitadio Health ist kein Ersatz für die medizinische Versorgung

Die Vitadio Health Anwendung ist ein registriertes Medizinprodukt, das Patienten bei ihrem Self-Management helfen soll. Die Verwendung der Anwendung ersetzt nicht die medizinische Versorgung. Konsultieren Sie ihren Arzt über die Verwendung von Vitadio Health und lesen Sie die Gebrauchsanweisung vor der Anwendung sorgfältig durch. Ändern Sie die von Ihrem Arzt verordnete Behandlung nicht, ohne vorher Ihren Arzt zu konsultieren.

Verwenden Sie die Daten des Originalgeräts, um die Medikamente anzupassen

Überwachte Indikatoren (z.B. Blutzuckerwerte) dienen dazu, die langfristige Entwicklung Ihrer Krankheit besser zu kontrollieren. Datensätze werden vom Benutzer manuell eingegeben, wodurch das Risiko auf fehlerhafte Eingaben besteht. Wenn Sie Ihre Behandlung (z. B. Medikamentendosis) basierend auf den überwachten Indikatoren (z. B. Blutzuckerwerten) kontinuierlich anpassen, verwenden Sie die auf dem Originalgerät angezeigten Werte (z. B. Blutzucker-Messgerät).

Befolgen Sie die Empfehlungen Ihres Arztes

Anpassungen des Tagesablaufs, der Ernährung und der körperlichen Aktivität wirken sich auf die Stoffwechselfparameter (z. B. Blutzuckerwerte oder Körpergewicht) aus. Dieser Effekt wird auch verwendet, um die Krankheitskontrolle zu verbessern. Bei einigen Patienten kann diese Änderung der Stoffwechselfparameter mit fehlerhaft eingestellter Behandlung zu unerwünschten Zuständen (z. B. Hypoglykämie) führen. Wenn bei Ihnen solche Zustände auftreten, befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes. Vitadio Health kann in solchen Fällen keine ausreichende Unterstützung bieten. Wenden Sie sich im Notfall sofort an Ihren Arzt oder Rettungsdienst.

Sicherheitsinformationen

Der Zugriff auf die Vitadio Health Anwendung wird durch eine einzigartige Kombination von Zugriffsdaten geschützt: E-Mail und Kennwort. Halten Sie Ihre Anmeldedaten geheim und geben Sie diese nicht an Dritte weiter. Wenn Sie Probleme bei der Anmeldung haben, wenden Sie sich bitte per E-Mail an unseren Support: kontakt@vitad.io. Wir empfehlen, dass Sie beim Erstellen eines Kennworts die folgenden Sicherheitsrichtlinien befolgen:

- Mindestens 8 Zeichen.
- Das Kennwort sollte Gross- und Kleinbuchstaben, Zahlen und spezielle Symbole enthalten.
- Die alphanumerischen Zeichen sollten nicht mehr als zweimal hintereinander wiederholt werden.
- Keine alten Passwörter wiederholen.
- Keine numerischen Sequenzen wie z. B. 123 verwenden.
- Keine leicht erkennbaren Passwörter als Ableitung Ihres Namens oder Wörter vom Typ "Passwort" verwenden.

System Anforderungen

Vitadio Health ist über eine Web- oder mobile Anwendung verfügbar. Um die Software zu verwenden, benötigen Sie ein Gerät mit Internetzugang (Computer, Laptop, Smartphone oder Tablet). Sie brauchen eine persönliche E-Mail-Adresse, um ein Benutzerkonto zu erstellen.

Die Software ist mit den folgenden Desktop-Versionen von Webbrowsern kompatibel: Google Chrome (Version 75 und höher), Mozilla Firefox (Version 80.1.1 und höher), Microsoft Edge (Version 85.0.566.6 und höher), Safari (Version 12 und höher) und die folgenden Versionen von mobilen Webbrowsern: Chrome (Android, Version 83.0 und höher), Safari (iOS, Version 13.0 und höher). Webbrowser müssen standardmässig über JavaScript verfügen.

Die mobile Android-Anwendung ist mit Android 5.0 und höher kompatibel. Die mobile Anwendung für iOS ist mit iOS Version 13 und höher kompatibel und erfordert iPhone 6s und neuer. Für eine effektive Nutzung der mobilen Anwendung ist es notwendig, die aktuellste Version zu verwenden.

Hersteller



Vitadio s.r.o.
Jičínská 226/17, Žižkov
130 00, Praha 3
Czech Republic



Kontakt: kontakt@vitad.io

Dokumentversion: 1.0.1

Dokumentnummer: IFU-1

Datum: 17/8/2020