

# Die einzige dauerhaft zugelassene DiGA für alle Typ-2-Diabetes-Patienten



- ✓ Vom BfArM anerkannter medizinischer Nutzen
- ✓ S3-Leitlinien-gerechte Therapie
- ✓ Kein Mehraufwand für Ihre Praxis



Für Android



Für iOS

 Medizinprodukt der Klasse I gemäß MDR

 ISO 27001 und DSGVO-konform

 Nutzen durch klinische Forschung belegt

## Eine komplementäre Therapielösung für Ihre Patienten



### Lebensstilintervention

- Ernährung
- Körperliche Aktivität
- Psychisches Wohlbefinden
- Schlafhygiene

### Aktives Lernen

- Lektionen zu Diabetes, Ernährung, Bewegung und Entspannung
- Gesunde Rezepte

### Echtzeit-Feedback

- KI-basierte Mahlzeiten-Rückmeldung
- Personalisierte Nachrichten

### Tracking

- Metabolische Parameter
- Aktivität und Stimmung

### Betreuung

- Persönliche Ansprechperson
- Austausch mit anderen Nutzenden



Mehr erfahren  
[www.vitadio.de](http://www.vitadio.de)

Benötigen Sie Unterstützung?

[fachkreise@vitadio.de](mailto:fachkreise@vitadio.de) | 0157 35 99 64 61 | [www.vitadio.de/fachkreise](http://www.vitadio.de/fachkreise)

# Medizinischer Nutzen durch klinische Studien belegt

## Absenkung des HbA1c

Eine durchschnittliche **Senkung des HbA1c-Werts um 0,9 %** wurde bei der Nutzung von Vitadio über einen Zeitraum von drei Monaten erreicht.



Evaluation einer digitalen Lebensstil-Intervention („Vitadio“) zum Selbstmanagement und zur Diabeteskontrolle: Eine Beobachtungsstudie

## Reduktion des Körpergewichts

Nutzende verloren **7 kg** Gewicht in sechs Monaten, wobei das **Körperfett reduziert** wurde, während die **Muskelmasse erhalten** blieb.



Vergleich einer digitalen therapeutischen Behandlung mit einem intensiven Adipositas-Management-Programm: Randomisierte, kontrollierte Studie

## Vitadio wird extrabudgetär verordnet

1

Patient:in wählen



Diabetes Typ 2 wurde diagnostiziert (E11)



Es gibt keine Kontraindikationen

2

Rezept ausfüllen

Wählen Sie Vitadio in Ihrem Praxisverwaltungssystem (PZN 18107046) aus und verordnen Sie es per **Muster 16**.

3

Hier übernehmen wir!

Der:die Patient:in sendet das Rezept an die Krankenkasse oder uns und erhält im Gegenzug einen Freischaltcode. **Wir begleiten vom Einreichen des Rezepts bis zum Loslegen in der Vitadio-App.**

## Warum sind unsere Nutzenden so zufrieden?



Bettina, 60 Jahre

Heute war ich nun nach einem Vierteljahr bei meiner Hausärztin zur Auswertung meiner Laborwerte... Meine Ärztin und ich konnten es kaum fassen, denn mein Langzeitblutzuckerwert von 7,4 ist auf 6,2 gesunken. Wie haben Sie das geschafft, fragte die Ärztin. Ich zog mein Handy aus der Tasche und zeigte ihr meine Vitadio-App mit den Funktionen und erläuterte ihr, dass mich die App gut anleitet, motiviert und schützt, alle Veränderungen aufzeichnet usw. Ja, danke, liebe Vitadios, tolle App! Und ich bleibe dran.

**Benötigen Sie Unterstützung?**

fachkreise@vitadio.de | 0157 35 99 64 61 | [www.vitadio.de/fachkreise](http://www.vitadio.de/fachkreise)